

ساعت شروع امتحان			تاریخ	ایام هفته
۸ صبح	۱۰ صبح			
نهم	هشتم	هفتم		
پیام های آسمانی	پیام های آسمانی	پیام های آسمانی	۹۸/۰۳/۰۱	چهارشنبه
ریاضی	ریاضی	ریاضی	۹۸/۰۳/۰۵	یکشنبه
زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	۹۸/۰۳/۰۷	سه شنبه
علوم تجربی	علوم تجربی	علوم تجربی	۹۸/۰۳/۱۱	شنبه
عربی	عربی	عربی	۹۸/۰۳/۱۳	دوشنبه
مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	۹۸/۰۳/۱۸	شنبه
مهارت های نوشتاری (انشا)	انشای فارسی	انشای فارسی	۹۸/۰۳/۱۹	یکشنبه
آموزش قرآن	آموزش قرآن	آموزش قرآن	۹۸/۰۳/۲۰	دوشنبه
آمادگی دفاعی	تفکر و سبک زندگی	تفکر و سبک زندگی	۹۸/۰۳/۲۱	سه شنبه
املاي فارسی	املاي فارسی	املاي فارسی	۹۸/۰۳/۲۲	چهارشنبه

توجه:

- اولیای محترم سعی کنند محیطی آرام برای مطالعه دانش آموزان فراهم نمایند تا آنها بتوانند با آمادگی کامل در امتحانات شرکت نمایند.
- امتحان کلاس نهم ساعت ۸ صبح و کلاس های هفتم و هشتم ساعت ۱۰ صبح برگزار خواهد شد. لذا نیم ساعت قبل از امتحان در مدرسه حضور داشته باشید.
- غیبت غیرموجه در امتحان به منزله صفر و امتحان مجدد به عمل نخواهد آمد.
- از آوردن هر گونه وسایل اضافه (جزوه - کتاب - کیف و ...) خودداری نمائید.
- در روز امتحان ریاضی وسایل رسم (پرگار - نقاله - خط کش و ...) همراه داشته باشید.
- کارت ورود به جلسه هر روز همراه دانش آموز باید باشد.**
- کارنامه کلاس هفتم در تاریخ ۹۸/۰۳/۲۸ روز سه شنبه از ساعت ۹ الی ۱۲ صبح توزیع خواهد شد.**
- کارنامه کلاس هشتم در تاریخ ۹۸/۰۳/۲۹ روز چهارشنبه از ساعت ۹ الی ۱۲ صبح توزیع خواهد شد.**
- کارنامه کلاس نهم در تاریخ ۹۸/۰۴/۱ روز شنبه از ساعت ۹ الی ۱۲ صبح توزیع خواهد شد.**
- دانش آموزان توجه نمایند که در زمان امتحانات سئوالات را از آسان به مشکل پاسخ دهند.
- در زمان امتحانات از وقت داده شده به نحو مطلوب استفاده نمایند.
- پس از پاسخ گویی به سئوالات یکبار کنترل تا اشکالی در پاسخ گویی به سئوالات پیش نیاید.

نکاتی چند در مورد کاهش اضطراب در امتحان

- اگر با برنامه ریزی درس خوانده باشید، نیازی به پرخوانی که موجب خستگی بشود ندارد.
- مرور درس را چند ساعت قبل از امتحان قطع کنیم تا ذهن از حالت فعالیت و برانگیختگی برای یادگیری بیرون آمده و استراحت کوتاهی داشته باشید، ولی کسانی که تا آخرین لحظات دست از خواندن بر نمی دارند در وقت امتحان آشفته می شوند و گاهی از پاسخ گویی به سؤال های ساده نیز فرو می مانند.
- از آنجا که روح و جسم به شدت به یکدیگر وابسته اند لذا سعی شود بهداشت و سلامتی تن را به دقت مراعات فرموده به اندازه کافی غذا بخورید و استراحت کنید. غذاهای مقوی و کم حجم و نشاط آور بخورید و با روحیه آماده و شاداب در امتحان شرکت نمایید.

ستاد برگزاری امتحانات دبیرستان غیردولتی ادیب (دوره اول)